

**โครงการสร้างสุขในองค์กร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗**  
**องค์การบริหารส่วนตำบลชลคราม อำเภอดอนสัก จังหวัดสุราษฎร์ธานี**

**๑. หลักการและเหตุผล**

องค์กรแห่งความสุข เป็นแนวคิดหลักที่มุ่งดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลักคือ “คนทำงานในองค์กร” ที่ถือว่าเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของครอบครัว องค์กร ชุมชน และสังคม มีการส่งเสริมพัฒนาโยบาย การสร้างองค์ความรู้และการขับเคลื่อนเครือข่ายในการสร้างคุณภาพชีวิตของบุคลากรในหน่วยงานด้วยเห็น ความสำคัญว่า เมื่อบุคลากรในองค์กรมีความสุข ย่อมส่งผลดีต่อการทำงานขององค์กร ความผาสุกในครอบครัว ชุมชน ส่งผลต่อสังคมที่มีความสุขที่ยั่งยืน การสร้างความสุขในที่ทำงาน นับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหาร องค์กร มุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กรมีความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้น นั้นก่อให้เกิดการสร้างสรรค ทางความคิด งานที่ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพที่มากขึ้น ลดความตึงเครียดจาก การทำงานและสภาพแวดล้อม ลดความขัดแย้งในองค์กร ความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงาน เปรียบเสมือนน้ำ หล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคนปรับเปลี่ยน และพัฒนาในแนวโน้มที่ดีขึ้น ซึ่งประกอบด้วยแนวคิด การจัด สมดุลชีวิตของมนุษย์ด้วยความสุข ๘ ประการ คือ ๑. ด้านสุขภาพดี (Happy Body) ๒. น้ำใจดี (Happy Heart) ๓. สังคมดี (Happy Society) ๔. ผ่อนคลายดี(Happy Relax) ๕. ใฝ่รู้ดี (Happy Brain) ๖. จิตวิญญาณดี (Happy Soul) ๗. สุขภาพเงินดี (Happy Money) ๘. ครอบครัวดี (Happy Family)

เครือข่ายสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชลคราม โดยสำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลชลคราม ได้เห็นถึงความสำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิตในการทำงานของบุคลากรของหน่วยงาน จึงได้จัดทำโครงการสร้างสุขในองค์กรเครือข่ายบริการสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชลคราม

**๒. วัตถุประสงค์**

๑. เพื่อพัฒนาขีดความสามารถในการบริหารจัดการตนเองของบุคลากรในการปฏิบัติราชการ ให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจขององค์กร

๒. เพื่อพัฒนาความสามารถในการสื่อสารการทำงานเป็นทีม และฝึกการเรียนรู้ร่วมกัน

๓. เพื่อเป็นแนวทางในการเสริมสร้างความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน ทำให้เกิดความสุขในการทำงาน

๔. เพื่อลดและขจัดความขัดแย้งของบุคลากรกับชาวบ้านและสร้าง สัมพันธภาพที่ดี ด้วยการใช้สันติวิธีใน การทำงานร่วมกันเพื่อสร้างความปรองดอง

๕. เพื่อให้บุคลากรมีพลังในการทำงานอย่างมีความสุข มีทัศนคติที่ดี ต่องาน ผู้บริหาร หัวหน้างาน หน่วยงาน เพื่อนร่วมงาน ผู้มาใช้บริการ ชุมชน พร้อมทั้งมีความสามัคคี เพื่อให้เป็น องค์กรที่มีชีวิตมีความรัก มีการเรียนรู้ มีการสื่อสารเชื่อมโยงที่ดีต่อกัน

**๓. วิธีการดำเนินการ/กิจกรรม**

๓.๑ ทำโครงการ และขออนุมัติดำเนินการ

๓.๒ ทำสิ่งแต่งตั้งคณะทำงานโครงการ องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)

๓.๓ จัดกิจกรรมความสุข ๘ ด้าน โดยผู้รับผิดชอบงาน

กิจกรรมที่ ๑ สุขภาพที่ดี (Happy Body) การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ โดยจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากร ให้แข็งแรงทั้งด้านร่างกายและจิตใจ

๑.๑ กิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี

กิจกรรมที่ ๒ น้ำใจงาม (Happy Heart) การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร จัดกิจกรรมให้บุคลากรมีน้ำใจเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ กระตุ้นให้เกิดความเอื้ออาทรต่อกัน

๒.๑ กิจกรรมงานวันเกิดบุคลากร

กิจกรรมที่ ๓ สังคมดี (Happy Society) การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร จัดกิจกรรมให้เกิดความรัก ความเข้าใจ ความสามัคคีในองค์กร

๓.๑ กิจกรรมแข่งขันกีฬาสมานฉันท์

กิจกรรมที่ ๔ ผ่อนคลาย (Happy Relax) การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย จัดกิจกรรมนันทนาการเพื่อผ่อนคลายความเครียดจากการทำงานและการดำเนินชีวิต

๔.๑ เลี้ยงส่งบุคลากร

กิจกรรมที่ ๕ ใฝ่หาความรู้ (Happy Brain) การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ จัดกิจกรรม ส่งเสริมให้บุคลากรรู้จักศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาเพื่อให้เกิดทักษะ ความชำนาญ รอบรู้เกิดความก้าวหน้าในการทำงาน

๕.๑ ให้เจ้าหน้าที่เข้ารับการอบรมพัฒนาศักยภาพเพื่อพัฒนาตนเองตามโครงการที่เหมาะสม

กิจกรรมที่ ๖ จิตวิญญาณดี/ทางสงบ (Happy Soul) การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต จัดกิจกรรมที่ส่งเสริมให้บุคลากรมีความศรัทธา ในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

๖.๑ กิจกรรมทำบุญตักบาตร ไหว้พระฟังธรรมและการปฏิบัติธรรมตามโอกาส

กิจกรรมที่ ๗ สุขภาพเงินดี (Happy Money) การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนการใช้จ่าย จัดกิจกรรมสนับสนุนให้บุคลากรรู้จักเก็บออม การประหยัด บริหารการใช้จ่ายเงินของตนเองและครอบครัว อย่างถูกวิธี มีการออมเพื่อให้เกิดความมั่นคงทางการเงิน ไม่ก่อหนี้สิน

๗.๑ ส่งเสริมการออมผ่านสหกรณ์ออมทรัพย์องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

กิจกรรมที่ ๘ ครอบครัวดี (Happy Family) การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง จัดกิจกรรมส่งเสริมให้บุคลากรตระหนักในความสำคัญของครอบครัว การซื่อสัตย์ต่อกันและกัน การสร้างความรัก ความอบอุ่นในครอบครัว โดย การจัดบอร์ด ข้อมูลข่าวสารให้ความรู้เกี่ยวกับความอบอุ่นในครอบครัว

๓.๔ ประเมินผลการดำเนินงาน ทดสอบสมรรถภาพทางกายบุคลากร

๓.๕ สรุปและรายงานผลกิจกรรม

#### ๔. กลุ่มเป้าหมาย

๔.๑ ผู้บริหาร

๔.๒ พนักงานส่วนตำบล

๔.๓ พนักงานจ้าง

#### ๕. ระยะเวลา

๑ ตุลาคม ๒๕๖๖ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗

๖. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลชลคราม/โรงพยาบาลดอนสัก/วัดเขตบริการ  
องค์การบริหารส่วนตำบลชลคราม

๗. งบประมาณ

ไม่ใช้งบประมาณ

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๘.๑ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้พัฒนาขีดความสามารถในการบริหารจัดการตนเองในการ  
ปฏิบัติราชการให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจของหน่วยงาน/องค์กร

๘.๒ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้พัฒนาความสามารถในการสื่อสาร การทำงานเป็นทีม และ  
การเรียนรู้ร่วมกัน


๘.๓ ผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีแนวทางในการเสริมสร้างความสมดุลระหว่างชีวิตและการ  
ทำงาน ทำให้เกิดความสุขในการทำงาน

๘.๔ ความขัดแย้งภายในหน่วยงาน องค์กรและชุมชนลดลง เกิดการสร้างสัมพันธภาพที่ดี  
มีการทำงานร่วมกันเพื่อสร้างความปรองดอง


๘.๕ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีพลังในการทำงาน และทำงานอย่างมีความสุข มีทัศนคติที่ดี  
ต่องาน ผู้บริหาร หัวหน้างาน เพื่อนร่วมงาน ผู้มาใช้งาน

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลชลคราม

(ลงชื่อ)  ผู้จัดทำโครงการ  
นางสาวเหมือนขวัญ ช่วยคง  
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

(ลงชื่อ) จ.อ.  ผู้เสนอโครงการ  
ดำนัยรัฐ รัตนภูมิ  
หัวหน้าสำนักปลัด

(ลงชื่อ) พ.อ.อ.  ผู้เห็นชอบโครงการ  
สาธิสม์ พงศ์พิพัฒนา  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลชลคราม

(ลงชื่อ)  ผู้อนุมัติโครงการ  
นายพิศาล พร้อมสุวรรณ  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลชลคราม