



ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๒๕๕๗

๒๕ เมษายน ๒๕๖๒

ศาลากลางจังหวัดสุราษฎร์ธานี
เลขที่รับ 11633
วันที่ 01 พ.ค. 2562

กระทรวงมหาดไทย
ถนนอัษฎางค์ กทม. ๑๐๒๐๐

สำนักงานจังหวัดสุราษฎร์ธานี
เลขที่ 02045
วันที่ ๒๕ พ.ค. 2562

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๕/๒๕๖๒

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดทุกจังหวัด

อ้างถึง หนังสือกระทรวงมหาดไทย ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๒๕๐๔ ลงวันที่ ๑๘ เมษายน ๒๕๖๒

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๕/๒๕๖๒ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่นายกรัฐมนตรี (พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา) ได้มีข้อสั่งการในคราวประชุมคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑ และวันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๑ ให้กระทรวงมหาดไทยเป็นหน่วยงานหลัก ในการประสานงานและเร่งรัดการดำเนินการสร้างการรับรู้ให้ประชาชนในท้องถิ่น โดยให้แต่ละกระทรวง ส่งเนื้อหาข้อมูลการดำเนินนโยบายสำคัญของรัฐบาลให้กระทรวงมหาดไทยและผู้ว่าราชการจังหวัดทุกจังหวัด เพื่อทำความเข้าใจและนำไปถ่ายทอดหรือเผยแพร่ให้แก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติและประชาชนในพื้นที่ที่รับผิดชอบ ให้ถูกต้อง รวดเร็ว และทั่วถึง โดยพิจารณาใช้ช่องทางการเผยแพร่ที่หลากหลายและเหมาะสมตามแต่ละกรณี และกระทรวงมหาดไทยได้แจ้งให้จังหวัดดำเนินการแต่งตั้งคณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้าง การรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม Admin จังหวัด) และระดับอำเภอ/ท้องถิ่น (ทีม Admin อำเภอ/ท้องถิ่น) และให้ กำชับและติดตามผลการดำเนินการการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนทั้งในระดับจังหวัด อำเภอ ท้องที่ และท้องถิ่น ตามที่กำหนด นั้น

เพื่อให้การสร้างการรับรู้สู่ชุมชนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ กระทรวงมหาดไทยจึงแจ้งข้อมูล ข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๕/๒๕๖๒ เพื่อให้จังหวัดดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนทั้งในระดับ จังหวัด อำเภอ ท้องที่ และท้องถิ่นตามแนวทางที่กำหนดต่อไป รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายฉัตรชัย พรหมเลิศ)

ปลัดกระทรวงมหาดไทย

สำนักงานปลัดกระทรวง

กองสารนิเทศ

โทร. ๐ ๒๒๒๒ ๔๑๓๑-๒

โทรสาร ๐ ๒๒๒๒ ๑๘๗๑



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๕ / ๒๕๖๒

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
การพระราชพิธีบรมราชาภิเษก			
๑.	การจัดทำน้ำอภิเษก ในการพระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช ๒๕๖๒	กระทรวงมหาดไทย	- ไฟล์เสียงเรื่อง พระราชพิธีบรมราชาภิเษก ฉบับประชาชน
๒.	ขอเชิญชวนประชาชนทุกภาคส่วน และจิตอาสา เข้าร่วมกิจกรรมในช่วงพระราชพิธีบรมราชาภิเษก วันที่ ๔ - ๖ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ในทุกจังหวัด	กระทรวงมหาดไทย	- คลิปสัมภาษณ์ รองนายกรัฐมนตรี จำนวน ๖ ตอน
๓.	โครงการและกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก	กระทรวงมหาดไทย	-
๔.	พิธีปลูกต้นไม้มงคลพระราชทาน	กระทรวงมหาดไทย	-
แนวทางและมาตรการแก้ไขปัญหามลพิษขนาดเล็ก			
๕.	ศูนย์อาสาชีวะอาสาลดควัน ลดฝุ่น ร่วมช่วยแก้ปัญหามลพิษทางอากาศ (*เฉพาะพื้นที่ที่เกี่ยวข้อง)	กระทรวงศึกษาธิการ	อินโฟกราฟฟิค ๑ ฉบับ
๖.	เตือนผู้ประกอบการเช็คสภาพอากาศ เลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง ในพื้นที่เสี่ยงวิกฤติฝุ่นละออง (*เฉพาะพื้นที่ที่เกี่ยวข้อง)	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟฟิค ๑ ฉบับ
มาตรการส่งเสริมคุณภาพชีวิตและสวัสดิการของรัฐ			
๗.	ศูนย์ดำเนินการเรื่องร้องทุกข์ของกระทรวงการต่างประเทศ	กระทรวงการต่างประเทศ	-
๘.	สะดวกทุกที่ บริการธุรกรรมและการชำระภาษีทางอินเทอร์เน็ต	กระทรวงการคลัง	อินโฟกราฟฟิค ๑ ฉบับ
๙.	อาหารที่ต้องระวังในช่วงอากาศร้อน	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟฟิค ๑ ฉบับ

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวง ตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้”
๔. *ข้อมูลเฉพาะพื้นที่ที่เกี่ยวข้อง ให้จังหวัดพิจารณาสร้างการรับรู้เฉพาะจังหวัดที่เกี่ยวข้องกับเรื่องดังกล่าว

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๕ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองสารนิเทศ

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๒๒๒ ๑๘๗๑

๑) หัวข้อเรื่อง การจัดทำนํ้าอภิเชก ในการพระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช ๒๕๖๒

๒) ที่มา / หลักการ / ความสำคัญของเรื่อง / ปัญหาที่ผ่านมา

กระทรวงมหาดไทยได้รับมอบหมายให้รับผิดชอบการจัดทำนํ้าอภิเชกในการพระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช ๒๕๖๒ ซึ่งทุกภาคส่วนในทุกจังหวัดทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และพี่น้องประชาชนได้ร่วมกันประกอบพิธีพลีกรรมตักนํ้าศักดิ์สิทธิ์ พิธีจัดทำนํ้าอภิเชก และพิธีเวียนเทียนสมโภชนํ้าอภิเชกอย่างพร้อมเพรียง ด้วยความสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ ซึ่งเป็นไปด้วยความเรียบร้อยและสมพระเกียรติ และผู้ว่าราชการจังหวัดทุกจังหวัดได้เชิญคนโทนํ้าอภิเชกไปเก็บรักษาที่กระทรวงมหาดไทย

๓) การดำเนินการ / ผลการดำเนินงาน / การแก้ไขปัญหา / ผลลัพธ์ของการดำเนินงาน

ผู้บริหารระดับสูงของกระทรวงมหาดไทย ผู้ว่าราชการจังหวัดทุกจังหวัด และผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร ได้เชิญคนโทนํ้าอภิเชกจากกระทรวงมหาดไทยไปประกอบพิธีเสกนํ้าพระพุทธรูป พระวิหารหลวง วัดสุทัศน์เทพวราราม เมื่อวันที่ ๑๘ เมษายน ๒๕๖๒ โดยสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก เป็นองค์ประธานฝ่ายสงฆ์ และพลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี เป็นประธานฝ่ายฆราวาส และได้เชิญคนโทนํ้าอภิเชกไปยังพระอุโบสถวัดพระศรีรัตนศาสดาราม ในพระบรมมหาราชวังเพื่อใช้ในการพระราชพิธีบรมราชาภิเษกต่อไป

๔) การมีส่วนร่วมของพี่น้องประชาชน

กระทรวงมหาดไทย ขอเชิญชวนพี่น้องประชาชนทุกหมู่เหล่า ร่วมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ และแสดงความจงรักภักดี เนื่องในการพระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช ๒๕๖๒ ตามหมายกำหนดการของสำนักพระราชวัง ในระหว่างวันที่ ๒ - ๖ พฤษภาคม ๒๕๖๒ โดยสามารถติดตามรับชมทางสถานีโทรทัศน์รวมการเฉพาะกิจแห่งประเทศไทย สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย และสามารถติดตามข้อมูลข่าวสารเนื่องในการพระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช ๒๕๖๒ ได้ทางเว็บไซต์ <http://phralan.in.th/coronation>

๕) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง การจัดทำนํ้าอภิเชก ในการพระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช ๒๕๖๒

พี่น้องประชาชนทุกท่าน ตามที่กระทรวงมหาดไทยได้รับมอบหมายให้รับผิดชอบการจัดทำนํ้าอภิเชกในการพระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช ๒๕๖๒ ซึ่งได้รับความร่วมมือจากทุกภาคส่วนในจังหวัดทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และพี่น้องประชาชน ในการร่วมกันประกอบพิธีพลีกรรมตักนํ้าศักดิ์สิทธิ์ จากแหล่งนํ้าศักดิ์สิทธิ์ ๑๐๗ แห่ง พิธีจัดทำนํ้าอภิเชก และพิธีเวียนเทียนสมโภชนํ้าอภิเชก อย่างพร้อมเพรียง ในระหว่างวันที่ ๖ - ๘ เมษายน ๒๕๖๒ ในการนี้ สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว มีพระราชกระแสทรงชมเชยผู้ว่าราชการจังหวัดทุกจังหวัด ที่ได้จัดพิธีพลีกรรมตักนํ้าดังกล่าวอย่างสมพระเกียรติ ยิ่งความปลาบปลื้มให้กับผู้ว่าราชการจังหวัด และข้าราชการทุกคนอย่างหาที่สุดมิได้

จากนั้น ในวันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๒ ผู้ว่าราชการจังหวัดทุกจังหวัด ได้เชิญคนโทน้ำอภิเชกไปเก็บรักษาไว้ที่ห้องดอกแก้ว ศาลาว่าการกระทรวงมหาดไทย และเมื่อวันที่ ๑๘ เมษายน ๒๕๖๒ ผู้บริหารระดับสูงของกระทรวงมหาดไทย ผู้ว่าราชการจังหวัดทุกจังหวัด และผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร ได้เชิญคนโทน้ำอภิเชกไปประกอบพิธีเสกน้ำพระพุทธรูป ณ พระวิหารหลวง วัดสุทัศน์เทพวราราม โดยสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก เป็นองค์ประธานฝ่ายสงฆ์ และพลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี เป็นประธานฝ่ายฆราวาส หลังจากนั้น วันที่ ๑๙ เมษายน ๒๕๖๒ กระทรวงมหาดไทย ได้เชิญคนโทน้ำอภิเชกไปยังพระอุโบสถวัดพระศรีรัตนศาสดารามในพระบรมมหาราชวัง เพื่อเตรียมสำหรับใช้ในการพระราชพิธีบรมราชาภิเษก ซึ่งทุกขั้นตอนได้ดำเนินการด้วยความเรียบร้อย สวยงาม และสมพระเกียรติ

สำหรับหมายกำหนดการพระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช ๒๕๖๒ ในระหว่างวันที่ ๓ - ๖ พฤษภาคม ๒๕๖๒ มีดังนี้

วันที่ ๓ พฤษภาคม ๒๕๖๒

- เชิญพระสุพรรณบัฏ ดวงพระราชสมภพ และพระราชลัญจกรไปยังพระที่นั่งไพศาลทักษิณ
- เสด็จพระราชดำเนินไปทรงนมัสการพระพุทธรูปมหาณีนรัตนปฏิมากร นมัสการพระรัตนตรัย

ถวายบังคมพระบรมอัฐิและพระอัฐิ และจุดเทียนชัย

วันที่ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒

- พระราชพิธีบรมราชาภิเษก สรงพระมูรธาภิเษก / ทรงรับน้ำอภิเชก
- เสด็จออกมหาสมาคมรับถวายพระพรชัยมงคล
- ประกาศพระองค์เป็นพุทธศาสนูปถัมภก ถวายบังคมพระบรมอัฐิและพระอัฐิ สดับปกรณ์
- เถลิงพระราชมณเฑียร

วันที่ ๕ พฤษภาคม ๒๕๖๒

- พระราชพิธีเถลิงพระปรมาภิไธย พระนามาภิไธย และสถาปนาพระฐานันดรศักดิ์พระบรมวงศ์
- เสด็จพระราชดำเนินเสียบพระนครโดยขบวนพยุหยาตราสถลมารค

วันที่ ๖ พฤษภาคม ๒๕๖๒

- เสด็จออก ณ สีหบัญชร พระที่นั่งสุทไธสวรรย์ปราสาทให้ประชาชนเฝ้าฯ ถวายพระพรชัยมงคล
- เสด็จออก ณ พระที่นั่งจักรีมหาปราสาท ให้คณะทูตานุทูตและกงสุลต่างประเทศเฝ้าฯ ถวายพระพร

ชัยมงคล

กระทรวงมหาดไทย ขอเชิญชวนพี่น้องประชาชนทุกหมู่เหล่า ร่วมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ และแสดงความจงรักภักดี เนื่องในการพระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช ๒๕๖๒ โดยเข้าร่วมเป็นส่วนหนึ่งของประวัติศาสตร์ไทย หรือสามารถรับชมได้ที่สถานีโทรทัศน์รวมการเฉพาะกิจแห่งประเทศไทย สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย ซึ่งจะดำเนินการถ่ายทอดสดพระราชพิธีฯ ในระหว่างวัน เวลา ดังกล่าวในทุกช่องสถานี

หมายเหตุ : ไฟล์เสียงและคลิปการสัมภาษณ์ นายวิชาญ เครื่องงาม รองนายกรัฐมนตรี

เรื่อง “พระราชพิธีบรมราชาภิเษก ฉบับประชาชน” สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.pr.moi.go.th
แบนเนอร์ “พระราชพิธีบรมราชาภิเษก ฉบับประชาชน”

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๕ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๒๒๒ ๑๘๗๑

๑) หัวข้อเรื่อง ขอเชิญชวนประชาชนทุกภาคส่วน และจิตอาสาเข้าร่วมกิจกรรมในช่วงพระราชพิธีบรมราชาภิเษก วันที่ ๔ - ๖ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ในทุกจังหวัด

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ขอเชิญชวนประชาชนทุกภาคส่วน และจิตอาสาเข้าร่วมกิจกรรมในช่วงพระราชพิธีบรมราชาภิเษก
วันที่ ๔ - ๖ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ในทุกจังหวัด

ในช่วงพระราชพิธีบรมราชาภิเษก ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ขอเชิญชวนพี่น้องประชาชนทุกภาคส่วน และจิตอาสาเข้าร่วมกิจกรรมที่จะจัดขึ้นในทุกจังหวัด ดังนี้

วันที่ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ขอเชิญชวนประชาชนและจิตอาสาเข้าร่วมพิธีเปิดกรวยถวายราชสักการะเบื้องหน้าพระฉายาลักษณ์สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พิธีสวดมนต์ ทำบุญ ตักบาตร และเชิญร่วมรับชมการถ่ายทอดสดพระราชพิธีบรมราชาภิเษกของโทรทัศน์รวมการเฉพาะกิจแห่งประเทศไทย ณ วัดที่ประกอบพิธีทำน้ำอภิเษกของแต่ละจังหวัด*

วันที่ ๕ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ขอเชิญประชาชนและจิตอาสา ร่วมพิธีเปิดกรวยถวายราชสักการะเบื้องหน้าพระบรมฉายาลักษณ์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พร้อมกันกับกรุงเทพมหานคร ณ ศาลากลางจังหวัดหรือสถานที่ที่จังหวัดกำหนด และขอเชิญร่วมรับชมการถ่ายทอดสดพระราชพิธีบรมราชาภิเษกของโทรทัศน์รวมการเฉพาะกิจแห่งประเทศไทย ณ ศาลากลางจังหวัด หรือสถานที่ที่จังหวัดกำหนด*

วันที่ ๖ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ขอเชิญประชาชนและจิตอาสา ร่วมพิธีเปิดกรวยถวายราชสักการะเบื้องหน้าพระบรมฉายาลักษณ์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ในพิธีถวายพระพรชัยมงคล โดยมีผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นประธานและร่วมรับชมการถ่ายทอดสดของโทรทัศน์รวมการเฉพาะกิจแห่งประเทศไทย พร้อมกันกับกรุงเทพมหานคร ณ ศาลากลางจังหวัด หรือสถานที่ที่จังหวัดกำหนด*

โดยผู้เข้าร่วมพิธีและผู้เข้าร่วมกิจกรรมที่เป็นจิตอาสา แต่งกายด้วยชุดจิตอาสา และสำหรับประชาชนทั่วไป แต่งกายด้วยชุดสุภาพสวมเสื้อสีเหลือง

นอกจากนี้ ทุกจังหวัดมีการจัดนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษกขึ้น ในระหว่างวันที่ ๑ - ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ณ ศาลากลางจังหวัดทุกจังหวัด และสถานที่ที่จังหวัดกำหนดให้มีการจัดพิธีถวายพระพรชัยมงคล รวมถึงที่ว่าการอำเภอทุกอำเภอ โดยภายในนิทรรศการจะเป็นเนื้อหาเกี่ยวกับพระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช ๒๕๖๒ และพระราชกรณียกิจในพื้นที่จึงขอเชิญชวนประชาชนที่สนใจเข้าร่วมชมนิทรรศการได้ตามวัน และสถานที่ที่กำหนด

***หมายเหตุ :** ข้อมูลสถานที่สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามแต่ละจังหวัด

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๕ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักนโยบายและแผน สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย

ช่องทางการติดต่อ ๐ ๒๒๒๖ ๖๐๒๙

๑) หัวข้อเรื่อง โครงการและกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ เนื่องในโอกาสสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก

๕) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง โครงการและกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ เนื่องในโอกาสสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก

กระทรวงมหาดไทย ได้รับมอบหมายจากรัฐบาลให้ดำเนินโครงการและกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ เนื่องในโอกาสสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งในโครงการจิตอาสาเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตและสิ่งแวดล้อม และโครงการจิตอาสาอื่น ๆ มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตและสิ่งแวดล้อมของประชาชนในพื้นที่ และส่งเสริมการมีส่วนร่วมจากภาคส่วนต่าง ๆ ภายในจังหวัด โดยเฉพาะจิตอาสา รวมทั้งหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และภาคประชาชน ในการดำเนินโครงการและกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติฯ ในระดับพื้นที่อย่างต่อเนื่องและพร้อมเพรียงกัน จำนวน ๓ โครงการ ดังนี้

๑. โครงการฟื้นฟูและพัฒนาลำน้ำ คูคลอง เพื่อสิ่งแวดล้อมและคุณภาพชีวิตของประชาชน มีเป้าหมายให้ทุกอำเภอฟื้นฟูและพัฒนาลำน้ำ คูคลอง ในพื้นที่แหล่งน้ำเป้าหมาย ให้กลับมาใสสะอาด และพัฒนาทัศนียภาพโดยรอบให้เหมาะสม เพื่อเป็นการรักษาสิ่งแวดล้อมโดยรอบพื้นที่และเพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตของประชาชน

๒. โครงการ “๑ อำเภอ ๑ ถนนเฉลิมพระเกียรติ” มีเป้าหมายให้จังหวัดและทุกอำเภอ ดำเนินการคัดเลือกถนนที่มีความสำคัญทางประวัติศาสตร์ ทางวัฒนธรรมหรือเศรษฐกิจ หรือเป็นสัญลักษณ์ของอำเภอหรือจังหวัด ดำเนินการฟื้นฟูและปรับปรุงพื้นถนนและบาทวิถี ปรับปรุงภูมิทัศน์ถนนให้เป็นระเบียบเรียบร้อย สะอาด สวยงาม ปลอดภัย หรือสะท้อนถึงอัตลักษณ์ของจังหวัด เช่น ปลูกต้นไม้ที่มีความเหมาะสมกับพื้นที่ การจัดระเบียบสายไฟฟ้า ป้ายโฆษณา เป็นต้น และให้จิตอาสา ประชาชน รวมถึงภาคส่วนต่าง ๆ เข้ามามีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมดูแล รักษา ทำความสะอาดถนนเฉลิมพระเกียรติอย่างต่อเนื่อง

๓. โครงการเพิ่มสวนหย่อม/สวนสาธารณะให้แก่ชุมชน มีเป้าหมายให้ทุกอำเภอดำเนินการคัดเลือกพื้นที่ที่เหมาะสม เพื่อสร้างหรือปรับปรุงสวนหย่อม/สวนสาธารณะในพื้นที่ เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่นั้น ๆ ได้ใช้ประโยชน์ร่วมกัน รวมถึงได้มีกิจกรรมร่วมกันของคนในชุมชน

กระทรวงมหาดไทยแจ้งให้จังหวัดทุกจังหวัดดำเนินโครงการและกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ เนื่องในโอกาสสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก ในพื้นที่ภายในจังหวัดและดำเนินการในทุกอำเภอทั่วประเทศ โดยบูรณาการการดำเนินการในทุกภาคส่วน ทั้งหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ภาคประชาชน และจิตอาสา เพื่อให้บรรลุผลสัมฤทธิ์อย่างเป็นรูปธรรม จะเริ่มดำเนินการได้ตั้งแต่วันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒ เป็นต้นไป

โดยในขณะนี้ทุกจังหวัดได้แต่งตั้งคณะกรรมการอำนวยการและขับเคลื่อนโครงการและกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษกขึ้นในระดับจังหวัดและระดับอำเภอ โดยในระดับจังหวัดประกอบด้วย ผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นประธาน มีส่วนราชการต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง และอำเภอทุกอำเภอเป็นกรรมการ และในระดับอำเภอ มีนายอำเภอเป็นประธาน และส่วนราชการที่เกี่ยวข้องในระดับอำเภอเป็นกรรมการ ทำหน้าที่ในการกำหนดแนวทางและจัดทำแผนปฏิบัติการเพื่อขับเคลื่อนโครงการและ

กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษกของจังหวัดและอำเภอตามลำดับ รวมถึงขับเคลื่อนโครงการดังกล่าวให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์และสมพระเกียรติ ทั้งนี้ ทุกจังหวัดได้ดำเนินการคัดเลือกพื้นที่เป้าหมายที่มีความเหมาะสมกับการดำเนินการทั้ง ๓ โครงการแล้ว ซึ่งจังหวัดจะได้กำหนดแนวทางการพัฒนาและกิจกรรมภายใต้โครงการเฉลิมพระเกียรติฯ เพื่อขับเคลื่อนโครงการให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ต่อไป

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๕ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานนโยบายและแผน

๑) หัวข้อเรื่อง พิธีปลูกต้นไม้มงคลพระราชทาน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง พิธีปลูกต้นไม้มงคลพระราชทาน

เมื่อวันที่ ๑๕ เมษายน ๒๕๖๒ สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวพระราชทานพระราชวโรกาสให้นายกรัฐมนตรี นำคณะผู้ว่าราชการจังหวัดทั้ง ๗๖ จังหวัด และผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร เข้าเฝ้าทูลละอองธุลีพระบาท เข้ารับพระราชทานต้นไม้มงคล ณ พระที่นั่งอัมพรสถาน เพื่อเชิญไปปลูกบนถนนเฉลิมพระเกียรติ ทั้งในกรุงเทพมหานคร และจังหวัดต่าง ๆ ทั่วประเทศ ในโครงการ “๑ จังหวัด ๑ ถนนเฉลิมพระเกียรติ” ซึ่งจัดทำขึ้นเพื่อเฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช ๒๕๖๒

เพื่อความเป็นสิริมงคลและเป็นการน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณที่ได้พระราชทาน “ต้นรวงผึ้ง” อันเป็นต้นไม้มงคลประจำรัชกาลสำหรับแต่ละจังหวัด จึงได้แจ้งให้ทุกจังหวัดดำเนินการจัดพิธีปลูกต้นไม้มงคลพระราชทาน ในวันจันทร์ที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๒ ซึ่งเป็นวันคล้ายวันประสูติพระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าทีปังกรรัศมีโชติ พร้อมกันทุกจังหวัดทั่วประเทศ ตั้งแต่เวลา ๑๐.๐๐ น. เป็นต้นไป ณ พื้นที่บริเวณศาลากลางจังหวัด ที่เหมาะสม มีความสง่างาม สมพระเกียรติ และเอื้ออำนวยต่อการเจริญเติบโตในระยะยาวสืบไป

กระทรวงมหาดไทย ขอเชิญชวนพี่น้องประชาชน และภาคส่วนต่าง ๆ รวมทั้งประชาชนจิตอาสา ในแต่ละจังหวัดทั่วประเทศ เข้าร่วมพิธีปลูกต้นไม้มงคลพระราชทาน ตามวัน เวลาและสถานที่ดังกล่าว เพื่อแสดงความจงรักภักดี และสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ โดยพร้อมเพรียงกัน

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๕ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงศึกษาธิการ

กรม สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักอำนวยการ สำนักงานปลัดกระทรวง

ช่องทางการติดต่อ ๓๑๙ วังจันทน์เกษม เขตดุสิต กรุงเทพฯ ๑๒-๖๒๘-๖๓๕๔ ,

อ.วิมล มาเทียน นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ โทร.๐๘๐ ๖๐๓ ๓๐๐๗

๑) หัวข้อเรื่อง ศูนย์อาชีวศึกษาสาธิตควีน ลดฝุ่น ร่วมช่วยแก้ปัญหามลพิษทางอากาศ

๒) ที่มา/หลักการ/ความสำคัญของเรื่อง/ปัญหาที่มา

จากปัญหาค่าฝุ่นละออง PM ๒.๕ เพิ่มขึ้นเกินค่ามาตรฐานในเขตกรุงเทพฯ ปริมณฑล และต่างจังหวัดในบางพื้นที่ ซึ่งสถานการณ์ดังกล่าวได้ส่งผลกระทบต่อสุขภาพนักเรียน นักศึกษา และประชาชนทั่วไปเป็นอย่างมาก

๓) การดำเนินการ / ผลการดำเนินงาน (แสดงให้เห็นการดำเนินการตามนโยบายที่ชัดเจน ทำอะไร ที่ไหน อย่างไร พร้อมสถิติตัวเลข (ถ้ามี) / การแก้ไขปัญหา

กระทรวงศึกษาธิการ ได้จัดตั้งศูนย์ประสานงานเฝ้าระวังและติดตามสถานการณ์ปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕ และดำเนินการแจ้งให้สถานศึกษาติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์ฝุ่นควันปกคลุมอย่างใกล้ชิด ให้ครูและนักเรียนเฝ้าระวังอาการเจ็บป่วยที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์ดังกล่าว ให้พิจารณางดหรือลดกิจกรรมกลางแจ้ง ร่วมกันรณรงค์และเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ความรู้ในเรื่องฝุ่นละออง PM ๒.๕ ให้กับนักเรียน นักศึกษา และประชาชนทั่วไป มอบให้สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา ดำเนินการจัดตั้งศูนย์อาชีวศึกษาสาธิตควีน ลดฝุ่น (Fix it center) ร่วมช่วยแก้ปัญหามลพิษทางอากาศ ให้บริการตรวจสภาพรถและการดูแลเครื่องยนต์เพื่อลดมลพิษและควันดำ จำนวน ๑๐๐ ศูนย์ ตามจุดให้บริการตรวจสอบเครื่องยนต์ พร้อมทั้งได้ผลิตเครื่องพ่นละอองน้ำจำนวน ๗๕๐ ชุด ให้บริการติดตั้งเครื่องพ่นละอองน้ำในพื้นที่คุณภาพอากาศอยู่ในเกณฑ์มีผลกระทบต่อสุขภาพ และผลิตหน้ากากอนามัยแจกให้กับประชาชนจำนวน ๑๔๐,๐๐๐ ชิ้น

๔) ผลลัพธ์ของการดำเนินงาน / การแก้ไขปัญหา

ค่าฝุ่นละอองในพื้นที่มีแนวโน้มลดลงทุกพื้นที่

๕) ประโยชน์ที่ประชาชนได้รับ

๑. ลดปัญหาค่าฝุ่นละอองลงได้

๒. ประชาชนประหยัดค่าใช้จ่ายในการซื้อหน้ากากอนามัยและการตรวจสภาพรถ

๖) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ศูนย์อาชีวศึกษาสาธิตควีน ลดฝุ่น ร่วมช่วยแก้ปัญหามลพิษทางอากาศ

จากปัญหาค่าฝุ่นละออง PM ๒.๕ เพิ่มขึ้นเกินค่ามาตรฐานในเขตกรุงเทพฯ ปริมณฑล และต่างจังหวัดในบางพื้นที่ ซึ่งสถานการณ์ดังกล่าวได้ส่งผลกระทบต่อสุขภาพนักเรียน นักศึกษา และประชาชนทั่วไปอย่างมาก ซึ่งในช่วงที่ผ่านมาปัญหาหลักคือฝุ่นละออง pm ๒.๕ ที่ลอยคลุ้งในอากาศ ซึ่งรัฐบาลไม่ได้นิ่งนอนใจ โดยมอบให้ทุกหน่วยงานที่เกี่ยวข้องร่วมมือร่วมใจช่วยกันแก้ไขปัญหา ด้านกระทรวงศึกษาธิการก็ได้มีการจัดตั้งศูนย์ประสานงานเฝ้าระวังและติดตามสถานการณ์ปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕ มีการแจ้งให้สถานศึกษาติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์ฝุ่นควันปกคลุมอย่างใกล้ชิด ให้ครูเฝ้าระวังอาการเจ็บป่วยที่อาจจะเกิดขึ้นกับเด็ก นักเรียน และให้สถานศึกษาพิจารณางดหรือลดกิจกรรมกลางแจ้ง ร่วมกันรณรงค์และเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ความรู้ในเรื่องฝุ่นละออง PM ๒.๕ ให้กับนักเรียน นักศึกษา และประชาชนด้วย

นอกจากนี้ กระทรวงศึกษาธิการยังได้มอบหมายให้สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษาจัดตั้ง “ศูนย์อาชีวะอาสาลดควัน ลดฝุ่น ร่วมช่วยแก้ปัญหามลพิษทางอากาศ” หรือที่เรียกว่าศูนย์ Fix It Center โดยมีนักศึกษาคอยให้บริการตรวจสภาพรถและการดูแลเครื่องยนต์ เพื่อลดมลพิษและควันดำ จำนวน ๑๐๐ ศูนย์ กระจายไปตามจุดให้บริการทั่วประเทศ

ในการลดมลพิษได้ระดมนักศึกษาช่วยกันผลิตเครื่องฟ่นละอองน้ำ จำนวน ๗๕๐ ชุด พร้อมทั้งบริการติดตั้งเครื่องฟ่นละอองน้ำในพื้นที่คุณภาพอากาศอยู่ในเกณฑ์มีผลกระทบต่อสุขภาพ ทั้งใน กรุงเทพมหานคร ปริมณฑล และต่างจังหวัด เช่น จังหวัดสระแก้ว จังหวัดปราจีนบุรี จังหวัดสิงห์บุรี จังหวัดเพชรบุรี จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ จังหวัดลำปาง จังหวัดเชียงใหม่ จังหวัดขอนแก่น จังหวัดนครราชสีมา จังหวัดตราด ฯลฯ และผลิตหน้ากากอนามัยแจกให้กับประชาชนไปแล้ว ๑๔๐,๐๐๐ ชิ้น

ทั้งหมดนี้เป็นเพียงส่วนหนึ่งในการดำเนินการของรัฐบาล โดยมีเยาวชนรุ่นใหม่ให้ความร่วมมือช่วยเหลือและบรรเทาความเดือดร้อนของประชาชนจากฝุ่นละออง PM ๒.๕ ซึ่งสถานการณ์ปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕ จะผ่านไปได้นั้น ต้องอาศัยความร่วมมือร่วมใจกันของทุกภาคส่วนที่ต้องร่วมกันแก้ไขปัญหานี้ในระยะยาวต่อไป



"อาชีพ: อาสา ลดควัน ลดฝุ่น"

"สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา (สอศ.)" ประดิษฐ์นวัตกรรม ช่วยลดจำนวนฝุ่นละออง เช่น เครื่องพ่นละอองน้ำ โดยจะผลิตไม่น้อยกว่า 750 เครื่อง และนำไปติดตั้งตามพื้นที่ที่มีค่าฝุ่นละอองเกินวิกฤติ นอกจากนี้ ยังระดมนักศึกษาผลิตหน้ากากหรือผ้าแมส ที่ทำจากผ้าฝ้าย เพื่อป้องกัน ฝุ่นละอองขนาดเล็ก ซึ่งตอนนี้ได้ผลิตและแจกให้ประชาชนไปแล้วกว่า 140,000 ชิ้น

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๕ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ

ผู้ประสานงาน เพชรพราว ลาภไพศาล ตำแหน่ง นักวิชาการเผยแพร่ชำนาญการพิเศษ กลุ่มภารกิจด้านข่าว และสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๕๐ ๑๔๐๑ - ๒ โทรสาร: ๐ ๒๕๕๑ ๘๖๑๒ - ๓

๑) หัวข้อเรื่อง เตือนผู้ปกครองเช็คสภาพอากาศ เลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง ในพื้นที่เสี่ยงวิกฤติฝุ่นละออง

๒) ข้อความสำหรับประชาสัมพันธ์

เรื่อง เตือนผู้ปกครองเช็คสภาพอากาศ เลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง ในพื้นที่เสี่ยงวิกฤติฝุ่นละออง

กระทรวงสาธารณสุข แนะนำให้พ่อแม่ผู้ปกครองในพื้นที่ภาคเหนือที่ประสบปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก ช่วงปิดเทอมต้องดูแลเด็ก ควรเลี่ยงทำกิจกรรมนอกบ้านเพื่อป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละออง

ขณะนี้พื้นที่ภาคเหนือยังประสบวิกฤติปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็กเกินมาตรฐาน ที่อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ โดยกลุ่มที่ต้องเฝ้าระวังเป็นพิเศษ คือ ผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์ ผู้ป่วยโรคหอบหืด โรคหัวใจ นอกจากนี้ยังมีอีกกลุ่มที่ต้องดูแลเป็นพิเศษ กลุ่มเด็กวัยเรียน เนื่องจากอยู่ในช่วงปิดเทอม ทำให้เด็กมีเวลาทำกิจกรรมนอกบ้านเพิ่มมากขึ้น เช่น การวิ่งเล่น กระโดด ปีนป่าย ทั้งที่สนามเด็กเล่น สนามกีฬา และลานกิจกรรม พ่อแม่ผู้ปกครองควรตรวจสอบสภาพอากาศประจำวัน ผ่าน แอปพลิเคชัน Air4Thai ของกรมควบคุมมลพิษ หากมีปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็กเกินมาตรฐาน ควรเปลี่ยนให้เด็กทำกิจกรรมในบ้านแทน หากเลี่ยงไม่ได้ ควรให้เด็กสวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองทุกครั้งเมื่อต้องอยู่ในพื้นที่เสี่ยง เนื่องจากปอดของเด็กยังพัฒนาไม่เต็มที่ อัตราการหายใจลึกกว่าผู้ใหญ่ และเด็กยังมีภูมิคุ้มกันต่ำ โอกาสที่เด็กจะได้รับผลกระทบจากฝุ่นละอองขนาดเล็กจึงมากกว่าผู้ใหญ่

“ทั้งนี้ พ่อแม่ ผู้ปกครอง ควรสังเกตอาการผิดปกติของเด็ก เช่น ระคายเคืองผิวหนัง แสบตา แสบจมูก น้ำมูกไหล ไอ คอแห้ง เจ็บคอ หายใจลำบาก อึดอัดแน่นหน้าอก ปวดศีรษะ คลื่นไส้ และอาเจียน หากพบอาการดังกล่าว ให้รีบพาไปพบแพทย์หรือไปที่สถานบริการสาธารณสุขใกล้บ้าน ให้เด็กดื่มน้ำสะอาดให้เพียงพอต่อวัน กินผักผลไม้ และดูแลบ้านให้สะอาด สำหรับเด็กที่มีปัญหาเกี่ยวกับปอดและหรือโรคหัวใจให้พักยาดูดตัวเสมอ”

หากประชาชนมีข้อสงสัยสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรคโทร. ๑๔๒๒ หรือติดตามข้อมูลการดูแลตนเองจากเว็บไซต์กรมอนามัย www.anamai.moph.go.th หัวข้อ “ภัยสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕”



ขอขอบคุณภาพข่าว :ข่าวสด



เด็กคือกลุ่มเสี่ยง

หวั่น วิกฤติฝุ่นภาคเหนือทำสุขภาพเด็กแย่ง
งดหรือเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง

#กรมอนามัยเป็นห่วง

anamaidoh

LINE @pranamai

www anamai.moph.go.th

www multimedia.anamai.moph.go.th

0 2590 4000

#ANAMAI NEWS

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี / ผลิต : ศูนย์สื่อสารสาธารณะ /



ดูแลลูก

ในวันที่เมืองเป็นฝุ่น



ใส่หน้ากากอนามัยทุกครั้ง
เมื่อออกนอกบ้าน
(พื้นที่เสี่ยง)



หลีกเลี่ยง หรือลด
กิจกรรมนอกบ้าน



ดื่มน้ำสะอาด
พักผ่อนให้เพียงพอ

ดูแลร่างกาย
และบ้านให้สะอาด
อยู่เสมอ



ติดตามข้อมูล ข่าวสาร
หรือในแอปพลิเคชัน
Air4thai



เด็กที่มีโรคประจำตัว
ควรพญา
และหากมีอาการป่วย
ควรพบแพทย์





ในวันที่เมือง...เป็นฝุ่น

PM 2.5

คือ ฝุ่นละอองที่มีขนาดเล็กกว่า 2.5 ไมครอน (Particulate Matter : PM 2.5)



พีเอ็ม 2.5 มาจากไหน?

- ไอเสียรถยนต์
- ไขมันก้นหุงต้มอาหาร
- เพาชยะและหญ้า
- การเผาเชื้อเพลิงในโรงงานอุตสาหกรรม

อันตรายจาก PM 2.5



มะเร็งปอด



ระคายเคืองจมูก
แสบจมูก ไอ มีเสมหะ



โรคหลอดเลือดหัวใจ,
หลอดเลือดสมอง,
หัวใจขาดเลือด



ทารกแรกเกิด
มีน้ำหนักน้อยกว่าปกติ

การป้องกันและดูแลตนเอง



สวมหน้ากาก
ป้องกันฝุ่น



ทำความสะอาด
บ้านทุกวัน



ติดตามสถานการณ์
จากทางราชการ
และสื่อต่างๆ



ปลูกต้นไม้
เพื่อลดฝุ่น



เตรียมยาประจำตัว
หากมีอาการผิดปกติ
รีบไปพบแพทย์

5 วิธี...เด็กอยู่อย่างปลอดภัย

PM 2.5

ในวันที่เมือง...เป็นอนุ

1

ปิดประตู หน้าต่างให้มิดชิด

4

หลีกเลี่ยงหรือลดกิจกรรมกลางแจ้ง และใส่หน้ากาก ป้องกันเมื่ออยู่นอกบ้าน

2

ตื่นน้ำสะอาด 6-8แก้วต่อวัน

5

สังเกตอาการ หายใจลำบาก เจ็บปวด หายใจลำบาก หายใจลำบาก ให้รีบไปพบแพทย์

3

กินผัก ผลไม้ เพื่อเพิ่มแอนติออกซิแดนต์ ไว้ต่อสู้กับเชื้อโรค

คำแนะนำในการใช้หน้ากาก

PM 2.5

ป้องกัน ฝุ่นจิ๋ว

ในวันที่มีฝุ่น... 10 ข้อ ฝุ่น

- ควรทิ้ง เมื่อพบว่าหายใจลำบาก หรือภายในหน้ากากสกปรก
- หากเป็นไปได้ควรเปลี่ยน หน้ากากอันใหม่ทุกวัน
- เลือกใช้หน้ากากกันฝุ่นขนาดเล็กกว่า 2.5 ไมครอนที่ได้มาตรฐาน
- ควรสวมหน้ากากให้กระชับกับใบหน้าสายรัดหนึ่งสายอยู่เหนือใบหูและอีกหนึ่งสายอยู่ใต้หูและกดส่วนที่เป็นโลหะ ให้กระชับแน่นกับสันจมูก
- เลือกขนาดที่เหมาะสมครอบคลุมได้กระชับ กับจมูกและใต้คาง ควรแนบกับใบหน้า
- ถ้าสวมใส่แล้วมีอาการมีแสบหรือคันใส่ ควรหลบไปอยู่ที่ปลอดภัย จากมลพิษอากาศ กอดหน้ากอกออกและปรึกษาแพทย์

* กรณีเป็นผู้ที่มีปัญหาเกี่ยวกับโรคหัวใจหรือโรคปอด ควรปรึกษาแพทย์ก่อนที่จะใช้หน้ากาก



ข้อควรในการปฏิบัติ การดูแลเด็กเล็ก

- 1 ติดตามสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM 2.5) ตามช่องทางต่างๆ
- 2 ควรดูแลให้เด็กหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมนอกอาคารในช่วงที่ PM 2.5 อยู่ในระดับตั้งแต่สีเหลือง (26-27 ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร) ขึ้นไป
- 3 ควรให้เด็กดื่มน้ำสะอาดให้เพียงพอ 6 แก้วต่อวัน
- 4 ควรดูแลเด็กที่มีโรคประจำตัวอย่างใกล้ชิด หากพบว่ามีอาการผิดปกติ เช่น ไอบ่อย หายใจลำบาก หายใจไม่ออก แน่นหน้าอก ให้รีบพาไปพบแพทย์
- 5 ขอความร่วมมือผู้ปกครองงดรถนอกศูนย์ฯ หากจำเป็นต้องนำรถเข้ามาจอดในบริเวณศูนย์ฯ ให้ดับเครื่องยนต์ขณะจอด
- 6 ปลูกต้นไม้บริเวณศูนย์ฯ เพื่อดักฝุ่นละอองและมลพิษอากาศ
- 7 งดกิจกรรมที่ก่อให้เกิด PM 2.5 เช่น การเผาไหม้ เผาขยะ เป็นต้น
- 8 ขอความร่วมมือร้านค้าแผงลอยข้างทาง โดงใช้เตาไร้ควัน



แหล่งอ้างอิงข้อมูล : กองประเมินผลต่อสุขภาพ

สถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๕ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงการต่างประเทศ

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมการกงสุล

ช่องทางติดต่อ สำนักงานเลขาธิการกรม www.consular.go.th Call Center ๒๔ ชั่วโมง ๐๒ ๕๗๒ ๘๔๔๒

Application: Thai Consular ๐ ๒๒๐๓ ๕๐๐๐ ต่อ ๓๓๐๐๖

๑) หัวข้อเรื่อง ศูนย์ดำเนินการเรื่องร้องทุกข์ของกระทรวงการต่างประเทศ

๒) ข้อความสำหรับประชาสัมพันธ์

เรื่อง ศูนย์ดำเนินการเรื่องร้องทุกข์ของกระทรวงการต่างประเทศ

สำหรับผู้ที่เดินทางไปต่างประเทศหากท่านมีปัญหา อายากร้องทุกข์ หรืออยากร้องเรียนในเรื่องที่เกี่ยวข้องกับการเดินทางไปต่างประเทศ ท่านทราบหรือไม่ว่า กระทรวงการต่างประเทศได้จัดตั้ง “ศูนย์ดำเนินการเรื่องร้องทุกข์ของกระทรวงการต่างประเทศ” ขึ้นเพื่อเร่งแก้ไขปัญหาความเดือดร้อนของประชาชนทั้งจากในประเทศและต่างประเทศอย่างเหมาะสม โปร่งใส และมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น ตามที่รัฐบาลได้ให้ทุกส่วนราชการให้ความสำคัญกับการรายงานความคืบหน้าการดำเนินการเรื่องร้องทุกข์และเร่งรัดการแก้ไขปัญหาความเดือดร้อนของประชาชนให้มีผลยุติด้วยความเป็นธรรมภายในระยะเวลาที่เหมาะสม โดยมอบหมายให้กรมการกงสุลซึ่งเป็นหน่วยงานที่มีภารกิจเกี่ยวข้องและให้บริการประชาชนมากที่สุดเป็นหน่วยงานหลักในการรับเรื่องร้องทุกข์และร้องเรียนของประชาชนทั้งจากภายในและภายนอกประเทศ

หากต้องการยื่นเรื่องร้องทุกข์ หรือร้องเรียน สามารถดำเนินการได้โดยปัจจุบัน ประชาชนสามารถส่งเรื่องร้องทุกข์หรือร้องเรียนถึงกระทรวงการต่างประเทศได้ ๓ ช่องทางหลัก ได้แก่

(๑) ผ่านระบบการจัดการรับเรื่องร้องทุกข์ของศูนย์บริการประชาชนรับเรื่องร้องทุกข์ของรัฐบาล หมายเลขโทรศัพท์ ๑๑๑๑ สำนักงานปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี

(๒) ทางไปรษณีย์ ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ และศูนย์บริการ Call Center ๒๔ ชั่วโมงของกรมการกงสุล หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๕๗๒ ๘๔๔๒

(๓) ช่องทางอื่น ๆ ที่ประชาชนส่งเรื่องร้องทุกข์และร้องเรียนถึงหน่วยราชการต่าง ๆ ในสังกัดกระทรวงการต่างประเทศ รวมถึงสถานเอกอัครราชทูตและสถานกงสุลใหญ่ทุกแห่งทั่วโลก ซึ่งปฏิบัติหน้าที่เป็นศูนย์ดำรงธรรมในต่างประเทศอยู่แล้ว

กรมการกงสุลจะนำเรื่องร้องทุกข์ที่ได้รับผ่านช่องทางต่าง ๆ ส่งให้หน่วยราชการในสังกัดกระทรวงการต่างประเทศที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งส่งให้ศูนย์ดำเนินการเรื่องร้องทุกข์ของกระทรวงการต่างประเทศ เพื่อพิจารณาดำเนินการแก้ไขปัญหาตามข้อร้องทุกข์และร้องเรียนโดยตรง โดยให้หน่วยงานนั้น ๆ แจ้งความคืบหน้าและผลการดำเนินการให้กรมการกงสุลทราบ เพื่อประมวลแจ้งทางระบบให้ศูนย์บริการประชาชนทราบตามขั้นตอนต่อไป

หรือหากประชาชนส่งเรื่องร้องทุกข์และร้องเรียนผ่านทางหน่วยราชการต่าง ๆ ในสังกัดกระทรวงการต่างประเทศ หน่วยงานนั้น ๆ จะส่งเรื่องให้กรมการกงสุลพิจารณาในขั้นต้นเพื่อบรรจุลงในฐานข้อมูลการจัดการเรื่องร้องทุกข์ของกระทรวงการต่างประเทศ และเพื่อเชื่อมโยงข้อมูลดังกล่าวกับระบบการจัดการเรื่องร้องทุกข์กลางของสำนักงานปลัดสำนักนายกรัฐมนตรีต่อไป

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๕ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม กรมสรรพสามิต โทร. ๑๗๑๓ ต่อ ๕๕๗๓๔

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ฝ่ายประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขานุการกรม นางจรรุณี ฉายวิริยะ โทร.๑๗๑๓ ต่อ ๕๕๗๓๔

๑) หัวข้อเรื่อง สะดวกทุกที่ บริการธุรกรรมและการชำระภาษีทางอินเทอร์เน็ต

๒) ที่มา/หลักการ

กรมสรรพสามิตหน่วยงานจัดเก็บภาษีในสังกัดกระทรวงการคลังซึ่งได้กำหนดยุทธศาสตร์ในการเชื่อมโยงข้อมูลและส่งเสริมความร่วมมือเพื่อการจัดเก็บภาษีอย่างยั่งยืน ส่งเสริมการใช้นวัตกรรมเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการบริหารการจัดเก็บภาษี ขับเคลื่อนนโยบายภาษีด้านสังคม สิ่งแวดล้อม และพลังงานเพื่อความผาสุกของประชาชน บริหารองค์กรตามระบบราชการ ๔.๐ และสอดคล้องกับหลักธรรมาภิบาล ทั้งนี้ เพื่อพัฒนาระบบการบริหารงานจัดเก็บภาษีของกรมสรรพสามิตให้มีประสิทธิภาพ โปร่งใสและเป็นธรรม จึงได้จัดทำระบบให้บริการธุรกรรมทางอินเทอร์เน็ตและการชำระภาษีสรรพสามิต เพื่อเพิ่มความสะดวกสบายและเพิ่มช่องทางในการทำธุรกรรมทางอินเทอร์เน็ตและชำระภาษีให้แก่ผู้มีหน้าที่เสียภาษีสรรพสามิต อีกทั้ง เพื่อลดเวลาและค่าใช้จ่ายในการทำธุรกรรมและการชำระภาษี

๓) การดำเนินการ/ผลการดำเนินการ

ได้ดำเนินการประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับกฎ ระเบียบ ข้อบังคับและมาตรการตามพระราชบัญญัติภาษีสรรพสามิต พ.ศ. ๒๕๖๐ เรื่อง ระบบให้บริการธุรกรรมทางอินเทอร์เน็ตและการชำระภาษีสรรพสามิตเพื่อเป็นช่องทางการชำระภาษีผ่านอินเทอร์เน็ตให้แก่ผู้มีหน้าที่เสียภาษีสรรพสามิต โดยเผยแพร่ข้อมูลไปยังสำนักงานสรรพสามิตภาคที่ ๑-๑๐ และสำนักงานสรรพสามิตพื้นที่ทุกพื้นที่เพื่อดำเนินการสร้างความรับรู้ความเข้าใจแก่ประชาชนและผู้มีหน้าที่เสียภาษีสรรพสามิตผ่านช่องทางต่าง ๆ ได้แก่ การประชาสัมพันธ์ทางหนังสือเวียน ทางสื่อออนไลน์ Facebook กรมสรรพสามิต การประชาสัมพันธ์ทางสื่อวิทยุ การจัดทำแผ่นพับเพื่อแจกจ่ายไปยังหน่วยงานในสังกัดกรมสรรพสามิตเพื่อนำไปเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ต่อไป

๔) ผลลัพธ์ของการดำเนินงาน / การแก้ไขปัญหา

ประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสาร ตั้งแต่วันที่ ๒ เมษายน ๒๕๖๒ ผ่านช่องทางสื่อต่าง ๆ

๕) ประโยชน์ที่ประชาชนจะได้รับ

ประชาชนทั่วไปและผู้มีหน้าที่เสียภาษีสรรพสามิตมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และมาตรการตามพระราชบัญญัติภาษีสรรพสามิต พ.ศ. ๒๕๖๐ เรื่อง ระบบให้บริการธุรกรรมทางอินเทอร์เน็ตและการชำระภาษี

๖) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง สะดวกทุกที่ บริการธุรกรรมและการชำระภาษีทางอินเทอร์เน็ต

สำหรับผู้ที่ประกอบธุรกิจ กรมสรรพสามิตเปิดระบบให้บริการธุรกรรมทางอินเทอร์เน็ตและการชำระภาษีเพื่อเพิ่มความสะดวกสบายและเพิ่มช่องทางในการทำธุรกรรมทางอินเทอร์เน็ตและชำระภาษีให้แก่ผู้มีหน้าที่เสียภาษีสรรพสามิต เช่น ภาษีกลุ่มสินค้าและบริการ โดยมีบริการที่รองรับคือ ๑.การยื่นแบบจดทะเบียนสรรพสามิต ๒.การยื่นแบบแจ้งราคาขายปลีกแนะนำและโครงสร้างราคา ๓.การยื่นแบบรายการภาษีและชำระภาษีพร้อมเงินเข้ากองทุน ๔.การยื่นแบบงบเดือนต่าง ๆ ๕.การยื่นแบบคำขอ ยกเว้น ลดหย่อนภาษี บริการติดตามสถานะแบบ และพิมพ์ใบเสร็จรับเงิน โดยสามารถเลือกช่องทางการชำระเงินที่หลากหลาย ได้แก่ e-Payment , Counter Service , Bill Payment และ Counter สำนักงานสรรพสามิตพื้นที่ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศ กรมสรรพสามิต โทร. ๐ ๒๒๔๑ ๕๖๐๐ - ๑๘ ต่อ ๖๔๒๐๔ - ๕ ๖๔๒๐๗ และ ๖๔๒๐๘



ความสะดวกที่ได้รับ Concepts and Facilities

- ✓ สร้างผู้ใช้และกำหนดสิทธิ์ได้ด้วยตนเอง
- ✓ แบบเอกสารประกอบการยื่นแบบ
- ✓ รองรับการอัปโหลดไฟล์ข้อมูล
- ✓ มีขั้นตอนการตรวจสอบข้อมูลแบบ
- ✓ ติดตามสถานะ พิมพ์แบบ และพิมพ์ใบเสร็จ
- ✓ รองรับการทำงานหลากหลาย Browser



มีช่องทางการชำระเงินที่หลากหลาย



ช่องทางติดต่อสอบถาม

ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศ กรมสรรพสามิต

ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศ

โทร.02-2415600-18 ต่อ 64204 64205 64207 และ 64209



กรมสรรพสามิต

ระบบให้บริการธุรกรรม

ทางอินเทอร์เน็ตและการชำระภาษี



e-service

สะดวก ง่าย ใจ มั่นใจ

ครบทุกธุรกรรม

ระบบให้บริการธุรกรรมทางอินเทอร์เน็ตและการชำระภาษี สมัครใช้บริการอ่านข้อมูลเพิ่มเติมที่

<http://www.excise.go.th> >> เมื่อบริการอิเล็กทรอนิกส์>>แนะนำบริการข้อมูล ขึ้นแบบผ่านอินเทอร์เน็ต

① เข้าสู่ระบบ

- ✔ บันทึกแบบคำขอ กส. 03-11
- ✔ ยื่นเอกสารหลักฐานการสมัคร
และเอกสารข้อตกลงฯ
- ✔ รับรหัสผู้ใช้และรหัสผ่านทางอีเมล

บริการที่รองรับ

- ✦ ยื่นแบบจดทะเบียนสรรพสามิต
- ✦ ยื่นแบบแจ้งราคาขายปลีกแนะนำ
และโครงสร้างราคา
- ✦ ยื่นแบบรายการภาษี และชำระภาษีพร้อมเงิน
ฝากกองทุน
- ✦ ยื่นแบบงบเดือนต่าง ๆ
- ✦ ยื่นแบบวงค้ำ ยกเว้น สดหย่อนภาษี
- ✦ บริการติดตามสถานะแบบ และพิมพ์
ใบเสร็จรับเงิน

② บันทึกแบบคำขอ



③ ติดตามสถานะ/พิมพ์แบบ/และพิมพ์ใบเสร็จ



สะดวก ง่าย ปลอดภัย ครบทุกธุรกรรม

<http://www.excise.go.th>

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๕ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ

ผู้ประสานงาน เพชรพรพร ลาภไพศาล ตำแหน่ง นักวิชาการเผยแพร่ชำนาญการพิเศษ กลุ่มภารกิจด้านข่าว
และสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐๒๕๙๐๑๔๐๑-๒ โทรสาร:๐๒๕๙๑๘๖๑๒-๓

๑) หัวข้อเรื่อง อาหารที่ต้องระวังในช่วงอากาศร้อน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง อาหารที่ต้องระวังในช่วงอากาศร้อน

ในช่วงอากาศร้อน สิ่งที่น่าเป็นห่วงในช่วงนี้ คือ เชื้อโรคหลายชนิดเจริญเติบโตได้ดี อาหารบูดเสียได้ง่ายกว่าปกติ ส่งผลให้เกิดโรคระบบทางเดินอาหาร จากการรับประทานอาหาร น้ำแข็ง และน้ำที่ไม่สะอาด

เมนูอาหารที่ต้องระมัดระวัง ซึ่งอาหารที่เป็นที่นิยมรับประทาน ได้แก่ อาหารสุก ๆ ดิบ ๆ จ่อม/ก้อย/ลาบ อาหารทะเล ยำ ส้มตำ สลัดผัก อาหารหรือขนมที่มีส่วนผสมของกะทิสด ควรปรุงสุกใหม่ สะอาด รับประทานภายใน ๒-๔ ชั่วโมงหลังจากปรุงเสร็จ หากมีกลิ่นผิดปกติไม่ควรรับประทาน

อาหารและเครื่องดื่มสมุนไพรแนะนำที่ช่วยดับร้อน รักษาสมดุลของอุณหภูมิในร่างกายให้คงที่ เป็นการป้องกันโรค เช่น มะระทรงเครื่อง เป็นยาดับร้อน ถอนพิษไข้ แก้กระหาย บรรเทาอาการร้อนใน แก้อักเสบ เจ็บคอ แกงเลียงกึ่งช่วยขับเหงื่อ และแกงจืดต่าง ๆ เช่น พักเขี้ยว ต่ำลิง มะระยัดไส้ ผักกาดขาว แกงขี้เหล็ก ช่วยแก้ร้อนใน ของหวาน เช่น เฉาก๊วย สลละลอยแก้ว น้ำสมุนไพร เช่น ย่านาง น้ำบัวบก น้ำกระเจี๊ยบ น้ำตรีผลา น้ำใบเตย น้ำมะนาว รวมทั้งผลไม้ เช่น กล้วย ชมพู แดงโม แดงไทย มะเฟือง เป็นต้น และขอแนะนำ ยาสมุนไพรประจำบ้าน รักษาอาการท้องเสียชนิดไม่ติดเชื้อ ได้แก่ ยาเหลืองปิดสมุทร ยาธาตุบรรจบ และยาแคปซูลฟ้าทะลายโจร เป็นต้น

อาการของโรคระบบทางเดินอาหาร หรืออาหารเป็นพิษ มีลักษณะเบื้องต้น ดังนี้

- ผู้ป่วยจะมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน
- ผู้ป่วยจะมีอาการปวดท้อง ถ่ายอุจจาระ
- ผู้ป่วยจะมีอาการปวดหัว และมีไข้
- ผู้ป่วยจะมีอาการคอแห้ง กระหายน้ำ

**ควรใช้ผงน้ำตาลเกลือแร่ หรืออาหารเหลว เพื่อป้องกันการขาดน้ำ หากอาการไม่ดีขึ้นควรรีบไปพบแพทย์

การป้องกัน

• “สุก ร้อน สะอาด” คือ รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่ ไม่มีแมลงวันตอม ล้างมือให้สะอาดก่อนรับประทานอาหาร และหลังเข้าห้องน้ำทุกครั้ง รักษาสุขอนามัยพื้นฐาน

• “๕ ถูก เพื่ออาหารปลอดภัย” คือ ซื้ออาหารถูกที่ ล้างถูกวิธี ปรุงถูกสุขลักษณะ เก็บอาหารถูกต้อง บริโภคอาหารถูกหลักของกรมอนามัย และการแจ้งเตือนภัยด้านอาหาร โดยสำนักส่งเสริมและสนับสนุนอาหารปลอดภัย

อาหารประเภทยำ



ลาบเลือด ก้อย ยำเส้นมือนาง ฯลฯ
ยาส่วนใหญ่จะใช้วิธีลวกทำให้เชื้อโรคไม่ตาย
มีเชื้อจุลินทรีย์ซ่อนอยู่อาจทำให้เกิด
อันตรายได้ ควรกินแบบปรุงสุก



เนบวซ่าเรือไม่ดี



ลวกฆ่าเชื้อไม่หมด



ต้มด้วยความร้อนอย่างน้อย
70 องศา นานกว่า
2 นาทีเพื่อฆ่าเชื้อ

อาหารปรุงสุก ทิ้งไว้เกิน 2 ชม.



ข้าวมันไก่ ข้าวขาหมู ชูชิ ฯลฯ
อาหารที่ปรุงสุกทิ้งไว้เป็นเวลานาน
อากาศร้อนจะทำให้เชื้อ
เจริญเติบโตได้ดี



ไม่ควรรับประทานหลัง
ปรุงสำเร็จเป็นเวลานาน
กว่า 2 ชั่วโมง



รับน้ำดื่มหลังปรุงสำเร็จ
ที่อุณหภูมิต่ำกว่า 5 องศา
และอุ่นร้อนก่อนกิน

5 อาหารหน้าร้อน ใส่ใจสักนิด ชีวิตปลอดภัย

น้ำแข็ง



น้ำแข็งบด น้ำแข็งตัก หรือน้ำแข็ง
ที่ใช้แช่อาหาร เสี่ยงต่อการปนเปื้อนสูง



น้ำแข็งปนเปื้อนความเสี่ยง
ปนเปื้อนสูง



น้ำแข็งที่ใส่แช่อาหารเสี่ยง
ต่อการปนเปื้อนสูง



กินน้ำแข็งที่อยู่ใน
บรรจุภัณฑ์ปิดสนิท

อาหารที่มีกะทิ หรือนม



แกงบวด ข้าวเหนียวมะม่วง
ไอศกรีม ฯลฯ



ไม่ควรรับประทาน
หลังปรุงสำเร็จไว้เป็น
เวลานานควรกินในตู้เย็น



รับประทานอาหารที่
ปรุงสุกใหม่ ไม่กินไว้นาน

อาหารทะเล



ปลาดิบ หอยดิบ ฯลฯ
เป็นอาหารสดที่เน่าเสียง่าย



ไม่กินแบบสุกๆ ดิบๆ



เก็บที่อุณหภูมิต่ำกว่า
0 องศา



ปรุงด้วยความร้อน
ให้สุกทั่วถึง





การป้องกัน โรคอาหารเป็นพิษ




กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

10 อาหารที่ต้องระวัง!! ช่วงหน้าร้อน

1 ลาบ/
ก้อยดิบ 

3 ยำหอยแครง
ยำทะเล 

5 อาหาร/ขนม
ที่ราดด้วยกะทิ 

7 ข้าวมันไก่ 

9 สลัดผัก
ที่มีธัญพืช 



2 ยำกุ้งเต้น 

4 ข้าวผัด
โรยเนื้อมู 

6 ขนมจีน 

8 ส้มตำ 

10 น้ำแข็งที่ผลิต
ไม่ได้มาตรฐาน 

อาการของโรคอาหารเป็นพิษ

มีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ถ่ายอุจจาระ
ปวดหัว คอแห้ง กระหายน้ำ และอาจมีไข้
ควรให้ดื่มน้ำตาลเกลือแร่ หรืออาหารเหลว
เพื่อป้องกันการขาดน้ำ หากอาการไม่ดีขึ้น
ควรรีบไปพบแพทย์



การป้องกัน

ให้อึดหลัก “**สุก ร้อน สะอาด**”

คือ รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่ๆ ไม่มีแบคทีเรียปนเปื้อน
ล้างมือให้สะอาดก่อนรับประทานอาหาร
และล้างเข้าห้องน้ำทุกครั้ง รักษาสุขอนามัยพื้นฐาน
ก็จะช่วยป้องกัน **โรคอาหารเป็นพิษได้**

